

スポーツ科学

活動場所 バレーコート or 武道場

対象 幼稚園、小学生、中学生

時間 10:15~11:00(幼稚園が対象)

11:15~12:00 (小学生が対象)

12:15~13:00 (中学生が対象)

持ち物 水筒、タオル